

## SCHEDA ISCRIZIONE PARTECIPANTE

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

CF: \_\_\_\_\_

P.Iva \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Intestazione fattura se diversa dai dati sopra descritti

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ai sensi del D.Lgs 196/2003 i dati personali forniti al momento dell'iscrizione e come da regolamento corsi saranno utilizzati esclusiva ente ai fini della formazione.

Firma \_\_\_\_\_

Inviare corredata da copia della disposizione dell'avvenuto bonifico bancario all'indirizzo e-mail [ecmtriggerpoint@gmail.com](mailto:ecmtriggerpoint@gmail.com)

A tutti i discenti che supereranno la prova finale, verrà rilasciato attestato n° 24 crediti di Educazione Continua in Medicina.

Tutti i partecipanti conseguiranno attestato DGSA, di partecipazione all'evento formativo.

Quota di partecipazione: 470.00 euro  
1 acconto euro 170,00 entro il 10/05/2015  
saldo in sede evento euro 300.00

Modalità. Bonifico Bancario IBAN  
IT94H0306903290100000001546

Causale  
CORSO TOP 30  
NOME/COGNOME partecipante

Sede del Corso  
Hotel Villa Eur Parco dei Pini – P.le Champagnant 2- Roma



Inviare scheda di iscrizione debitamente compilata, firmata e corredata da copia bonifico 1° acconto a:  
[ecmtriggerpoint@gmail.com](mailto:ecmtriggerpoint@gmail.com)

Iscrizioni on-line  
[www.formazionefiem.it](http://www.formazionefiem.it)

La segreteria organizzativa sarà lieta di rispondere alle vostre esigenze

**338.2303222**



## Corso Pratico 24 crediti ECM TRIGGER POINT Terapia Manuale Top 30 MT DGSA Academy Dott. Adriano Di Giacomo



Roma  
**26/27/28 giugno 2015**  
Hotel Villa Eur - Parco dei Pini

## Argomenti

Questo corso, che si pone come formazione di base per le competenze sulla terapia manuale Trigger Points, è della durata di 3 giorni e fornisce teoricamente e praticamente le competenze per il trattamento dei 30 muscoli più colpiti dai Trigger Points.

Il metodo DGSA ACADEMY è diffuso dal 1995 e l'accademia offre corsi sul trattamento manuale in tutto il mondo, la struttura didattica prevede ampie sessioni pratiche per i discenti. La DGSA ha ricevuto il suo nome in onore al medico David G. Simons, il corso sarà tenuto dal Dott. Adriano Di Giacomo Docente Accreditato Dry Needling e Terapia Manuale Trigger Point TOP 30-DGSA per l'insegnamento del metodo.



## Programma didattico

### 1° giorno

08.30 - 09.00

Controllo dei presenti e distribuzione dei dossier.

09.00 - 12.30

Saluto e presentazione degli obiettivi del corso.

Introduzione ed epidemiologia.

Dimostrazione ed allenamento pratico delle tecniche da I a VI.

Muscolatura della spalla.

12.30 - 13.30

Pausa pranzo

13.30 - 18.15

Muscolatura della spalla.

18.15 fine lavori

### 2° giorno

08.30 - 09.30

Fisiologia del dolore muscolare, punti trigger miofasciali e la patologia

09.30-12.30

Muscolatura dell'arto superiore

12.30 - 13.30

Pausa pranzo

13.00 - 18.15

Muscoli dei cervicali e dell'arto inferiore

Gruppi di lavoro per un'esercitazione pratica

18.15 fine lavori

### 3° giorno

08.30 - 09.30

Come affrontare un paziente che soffre di dolore miofasciale

09.30-12-30

Muscolatura dell'arto inferiore

12.30-13.00

Pausa di pranzo

13.00 - 15.00

Continuazione arto inferiore

Gruppi di lavoro per un'esercitazione pratica

15.00-16.00

Esame conclusivo e rilascio attestati.

## Obiettivi del corso

Dopo il corso di base sarete in grado di diagnosticare il fastidio miofasciale e di trattare specificamente i muscoli Top 30 tramite le tecniche manuali.

Dopo il corso i partecipanti...

- Conosceranno la patofisiologia del dolore miofasciale e dei Trigger Points.
- Conosceranno i Referred pain patterns (dolore riferito) dei muscoli Top 30.
- Saranno capaci di differenziare Trigger Points latenti ed attivi in base a criteri diagnostici stringenti e sapranno valutare la loro rilevanza nella clinica.
- Sapranno localizzare precisamente i Trigger Points.
- Conosceranno le strategie specifiche per il paziente, che valgono nel trattamento manuale dei Trigger Points.
- Conosceranno le indicazioni del trattamento manuale dei Trigger Points e saranno in grado di applicare le tecniche adeguate per il paziente nei muscoli Top 30.
- Conosceranno le controindicazioni del trattamento manuale dei Trigger Points.
- Conosceranno i pericoli del trattamento manuale dei Trigger Points e saranno in grado, se necessario, di reagire.